



# **INUKSHUK**

**OBJETS DECORATIF**

**PORTEUR DE SENS**

**EN BOIS RECYCLE OU FRANÇAIS**

***BOOK DE CITATIONS***

***Laissez-vous inspirer !***

**Nous retrouver :**

Facebook : inukshuk objets en bois décoratifs

Site internet : inukshuk.ovh

**Nous contacter :**

contact@inukshuk.ovh

Delphine : 06 60 71 35 05

Sophie : 06 12 34 65 95

## Table des matières

<b>Abbé Pierre</b> (prêtre catholique français) .....	7
<b>Albert CAMUS</b> (écrivain, philosophe, romancier, dramaturge, essayiste et nouvelliste français).....	7
<b>Anthony FERNANDO</b> (fabricants de jouets australien et activiste politique).....	7
<b>Antoine de Saint EXUPERY</b> (écrivain, poète, aviateur et reporter français) .....	7
<b>Alfred de MUSSET</b> (écrivain français).....	8
<b>Alphonse ALLAIS</b> (journaliste, écrivain, humoriste français) .....	8
<b>Anaïs NIN</b> (écrivaine américaine).....	8
<b>Anatole FRANCE</b> (écrivain français).....	8
<b>André GIDE</b> (écrivain français).....	8
<b>André MAUROIS</b> (romancier, biographe, essayiste et conteur français).....	8
<b>Anne FRANCK</b> (Adolescente allemande juive auteure du « Journal d'Anne Franck »).....	8
<b>Anselm GRUN</b> (Moine allemand) .....	9
<b>ARISTOTE</b> (philosophe grec de l'Antiquité) .....	9
<b>Baden POWELL</b> (militaire britannique, fondateur du scoutisme) .....	9
<b>Benjamin FRANKLIN</b> (imprimeur, éditeur, écrivain, naturaliste, inventeur et homme politique américain) .....	9
<b>Bill BRADLEY</b> (ancien joueur de basket-ball et un homme politique américain) .....	9
<b>Blaise PASCAL</b> (mathématicien, physicien, inventeur, philosophe, moraliste et théologien français)..	9
<b>BON JOVI</b> (chanteur du groupe de rock américain du même nom).....	9
<b>Carl Gustave JUNG</b> (médecin psychiatre) .....	10
<b>CERVANTES</b> (romancier, poète et dramaturge espagnol) .....	10
<b>Charlie CHAPLIN</b> (un acteur, réalisateur, scénariste, producteur et compositeur britannique) .....	10
<b>COCO CHANEL</b> (créatrice de mode, modiste et grande couturière française).....	10
<b>Colin POWEL</b> (général et homme politique américain).....	10
<b>CONFUCIUS</b> (philosophe chinois) .....	11
<b>Thomas CORNEILLE</b> (juriste et auteur dramatique français) .....	11
<b>Dan MILLMAN</b> (sportif et écrivain américain) .....	11
<b>DALAI LAMA</b> (la plus importante lignée de réincarnation postulée dans le bouddhisme).....	12
<b>Dr SEUSS</b> (auteur pour enfants, caricaturiste politique et animateur américain).....	12
<b>EMIL CIORAN</b> (philosophe, poète et écrivain roumain) .....	12
<b>EPICURE</b> (philosophe grec) .....	13
<b>EPITECTE</b> (philosophe grec) .....	13
<b>Etty HILLESUM</b> (Jeune femme mystique juive morte à Auschwitz) .....	13
<b>Franklin ROOSEVELT</b> (Homme d'Etat américain) .....	14

**FENELON** (homme d'Église, théologien, pédagogue et écrivain français)..... 14

**Francis BACON** (Peintre britannique) ..... 14

**GANDHI** (Dirigeant Politique, important Guide Spirituel de l'Inde..... 14

**GOETHE** (Romancier, Dramaturge, Poète, Théoricien de l'Art et Homme d'État allemand)..... 15

**Hector CARBONNEAU** (Ecrivain et Traducteur québécois) ..... 15

**Henri BERGSON** (philosophe français ..... 15

**Hippolyte TAINÉ** (philosophe et historien français) ..... 15

**Henri FORD** (industriel et fondateur du constructeur automobile)..... 15

**Henri Frédéric AMIEL** (écrivain et philosophe suisse) ..... 15

**INVICTUS** ..... 15

**Jack CANFIELD** (auteur-conférencier américain) ..... 15

**Jacques SALOME** (psychosociologue et écrivain) ..... 16

**Jean de la BRUYERE** (moraliste français) ..... 16

**Jean BOCCACE** (écrivain florentin) ..... 16

**Jean GASTALDI** (auteur d'ouvrages) ..... 16

**Jean RACINE** (dramaturge et poète français)..... 17

**Jean-Jacques ROUSSEAU** (écrivain, philosophe et musicien genevois francophone)..... 17

**Jim FERGUS** (écrivain américain)..... 17

**Joe GIRARD** (le plus grand vendeur d'automobiles de tous les temps selon le Guinness) ..... 17

**John ROCKEFELLER** (industriel et philanthrope américain) ..... 17

**John WOODEN** (entraîneur de basket-ball américain) ..... 17

**Jules BARBEY d'AUREVILLY** (écrivain français) ..... 17

**Jules VERNE** (écrivain français)..... 17

**Julia ANDREWS** (actrice et chanteuse britannique) ..... 18

**Khalil GIBRAN** (poète libanais) ..... 18

**KOAN ZEN** (essais sur le bouddhisme zen) ..... 18

**KUNG FU PANDA** (film d'animation) ..... 18

**Jean de la FONTAINE** (poète français)..... 18

**LAMARTINE** (poète, romancier, dramaturge français) ..... 18

**LAO TSEU** (Sage chinois) ..... 19

**Léon TROTSKY** (révolutionnaire communiste et homme politique russo-soviétique)..... 19

**Marc LEVY** (romancier français) ..... 19

**Mark TWAIN** (écrivain, essayiste et humoriste américain)..... 19

**Martin Luther KING** (un pasteur baptiste afro-américain) ..... 19

**Mère TERESA** (religieuse catholique albanaise naturalisée indienne, sainte, prix Nobel de la paix). 20

**Michael JORDAN** (joueur de basket-ball américain)..... 20

**MOLIERE** (comédien et dramaturge français) ..... 20

**Napoléon BONAPARTE** (premier empereur des français) ..... 20

**Monique MOREAU** (femme politique belge) ..... 20

**Nelson MANDELA** (homme d'état sud africain) ..... 21

**NIETZSCHE** (philologue, philosophe, poète, pianiste et compositeur allemand) ..... 21

**Olivier LOCKERT** (hypnothérapeute)..... 21

**Oscar WILDE** (écrivain, romancier, dramaturge et poète irlandais) ..... 21

**Pablo PICASSO** (peintre, dessinateur, sculpteur et graveur espagnol) ..... 22

**Paul CARVEL** (Ecrivain et éditeur belge)..... 22

**Paul VALERY** (écrivain, poète et philosophe français)..... 22

**PLATON** (philosophe antique de la Grèce classique) ..... 22

**Proverbe Allemand** ..... 22

**Proverbe Africain** ..... 22

**Proverbe Chinois**..... 22

**Proverbe Coréen** ..... 22

**Proverbe Indien** ..... 23

**Proverbe Japonais**..... 23

**Proverbe Juif** ..... 23

**Proverbe Marocain** ..... 23

**Proverbe Oriental** ..... 23

**Proverbe Tibétain** ..... 23

**Ralph Waldo EMERSON** (essayiste, philosophe et poète américain) ..... 23

**Robert H SCHULLER** (un pasteur, un conférencier motivateur et un auteur) ..... 23

**Robert T KIOSAKI** (entrepreneur américain spécialisé dans le développement personnel)..... 24

**Robert WARREN PAINTER JR** (artiste professionnel américain et un professeur d'art) ..... 24

**Saint AUGUSTIN** (philosophe et théologien chrétien romain)..... 24

**Samuel BECKETT** (écrivain, poète et dramaturge irlandais) ..... 24

**Samuel JOHNSON** (un des principaux auteurs de la littérature britannique)..... 24

**Simone de BEAUVOIR** (philosophe, romancière, mémorialiste et essayiste française)..... 24

**SENEQUE** (philosophe de l'école stoïcienne, un dramaturge et un homme d'État romain) ..... 25

**SOCRATE** (philosophe grec) ..... 25

**STENDHAL** (écrivain français) ..... 25

**Saint François D'ASSISE** (religieux catholique italien) ..... 25

**Viktor FRANKEL** (professeur autrichien de neurologie et de psychiatrie)..... 25

**Sven Goran ERIKSSON** (entraîneur de football suédois) ..... 26

**Thomas FOWELL BUXTON** (un député du Parlement du Royaume-Uni, brasseur et abolitionniste britannique) ..... 26

**Truman CAPOTE** (écrivain américain) ..... 26

<b>Victor HUGO</b> (poète, dramaturge, écrivain, romancier et dessinateur romantique français) .....	26
<b>VOLTAIRE</b> (écrivain et philosophe français) .....	26
<b>Walter BAGEHOT</b> (journaliste britannique).....	26
<b>William BRYAN</b> (avocat et un homme politique américain).....	26
<b>Winston CHURCHILL</b> (homme d'état britannique).....	27
<b>William SHAKESPEARE</b> (un des plus grands poètes, dramaturges et écrivains de la culture anglaise) .....	27
<b>Yasmina KHADRA</b> (écrivain algérien) .....	27
<b>LE SENS DE LA VIE</b> .....	28
<b>RICHESSSE INTERIEURE</b> .....	28
<b>ON A TOUS DROIT AU BONHEUR</b> .....	28
<b>LE CHANGEMENT... C'EST MAINTENANT</b> .....	29
<b>S'AIMER LES UNS LES AUTRES</b> .....	29
<b>PATIENCE ET PERSEVERANCE</b> .....	30
<b>QUI EST L'AUTRE ?</b> .....	30
<b>JE PRENDS SOIN DE MOI</b> .....	30
<b>MUSIQUE</b> .....	30
<b>VOUS AVEZ DIT ... BONHEUR ?</b> .....	31
<b>SEMBLABLES ET DIFFERENTS</b> .....	31
<b>DE LA NUIT ... A LA LUMIERE</b> .....	32
<b>ET SI J'OSAIS</b> .....	32
<b>QUI PERD SES VERRES ... RETROUVE LA VUE</b> .....	33
<b>PAIX INTERIEURE</b> .....	33
<b>AU P'TIT BONHEUR LA CHANCE</b> .....	34
<b>VIVRE LE MOMENT PRESENT</b> .....	34
<b>ENRACINE</b> .....	34
<b>FAIRE SA B.A.</b> .....	34
<b>DEFINIR LE CAP</b> .....	34
<b>CURIOSITE ET APPRENTISSAGE</b> .....	35
<b>L'AVENIR A VENIR</b> .....	35
<b>LE CONTRAT DE CONFIANCE</b> .....	35
<b>SOIS GAI(E) RIS DONC</b> .....	35
<b>SI L'ECHEC ECHOUE ...</b> .....	36
<b>RAISON ET SENTIMENTS</b> .....	37
<b>EN DEVENIR</b> .....	37
<b>VOYAGE VOYAGE</b> .....	37
<b>CONSCIENCE ET « CLAIRE-VOYANCE »</b> .....	37

<b>UN PEU D'HUMILITE</b> .....	38
<b>JE SUIS IMPORTANT</b> .....	38
<b>AU BOULOT</b> .....	38
<b>LE CŒUR A SES RAISONS</b> .....	38
<b>ACTION (CLAP')</b> .....	39
<b>AMI AMI</b> .....	39
<b>FOLIE DOUCE</b> .....	39
<b>LA PERFECTION N'EXISTE PAS</b> .....	40
<b>DREAMS ARE MY REALITY</b> .....	40
<b>SE SATISFAIRE DE CE QUE L'ON A</b> .....	40
<b>QUI SUIS-JE ?</b> .....	40
<b>RESILIENCE</b> .....	40
<b>MEME PAS PEUR</b> .....	41
<b>OPINIÂTRE ENTREPRENEUR</b> .....	41
<b>UNE MAMAN</b> .....	41
<b>DONNER NAISSANCE</b> .....	41
<b>JE T'AIME</b> .....	42
<b>FAIRE GRANDIR L'AUTRE</b> .....	42
<b>JE SUIS MAITRE DE MON DESTIN</b> .....	42
<b>SOYONS SIMPLES !</b> .....	42
<b>APPRENDRE A S'AIMER</b> .....	42
<b>TOUS ENSEMBLE</b> .....	43
<b>RIEN N'EST IMPOSSIBLE</b> .....	43
<b>LE CYCLE DE LA VIE</b> .....	43
<b>LES FRUITS DE LA PASSION</b> .....	43
<b>DIVERS</b> .....	44

## Abbé Pierre (prêtre catholique français)

<b>C-158</b>	Le plus grand échec est de ne pas avoir le courage d'oser
--------------	---

## Albert CAMUS (écrivain, philosophe, romancier, dramaturge, essayiste et nouvelliste français)

<b>C-162</b>	La consolation de ce monde, c'est qu'il n'y a pas de souffrances continues. Une douleur disparaît et une joie renaît. Toutes s'équilibrent. Ce monde est récompensé
--------------	---

## Anthony FERNANDO (fabricants de jouets australien et activiste politique)

<b>C-169</b>	Ne confonds pas ton chemin avec ta destination. Ce n'est pas parce que le temps est orageux aujourd'hui que cela signifie que tu ne te diriges pas vers le soleil
--------------	---

## Antoine de Saint EXUPERY (écrivain, poète, aviateur et reporter français)

<b>C-38</b>	Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction.
<b>C-39</b>	On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux.
<b>C-40</b>	Connaître, ce n'est point démontrer, ni expliquer. C'est accéder à la vision.
<b>C-41</b>	La vérité de demain se nourrit de l'erreur d'hier.
<b>C-42</b>	Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible.
<b>C-45</b>	Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité.
<b>C-95</b>	Le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de la vaincre
<b>C-125</b>	"Si tu veux comprendre le mot bonheur, il faut l'entendre comme récompense et non comme but."
<b>C-126</b>	Dans la vie il n'y a pas de solutions ; il y a des forces en marche : il faut les créer et les solutions suivent.
<b>C-127</b>	Ce n'est point dans l'objet que réside le sens des choses, mais dans la démarche.

## Alfred de MUSSET (écrivain français)

<b>C-72</b>	La bouche garde le silence pour écouter parler le cœur
-------------	--

## Alphonse ALLAIS (journaliste, écrivain, humoriste français)

<b>C-76</b>	La vie est comme on la fait
-------------	-----------------------------

## Anaïs NIN (écrivaine américaine)

<b>C-9</b>	Aller sur la lune, ce n'est pas si loin. Le voyage le plus lointain, c'est à l'intérieur de soi-même
------------	--

<b>C-128</b>	Je fais reculer la mort à force de vivre, de souffrir, de me tromper, de risquer, de donner et de perdre.
--------------	---

## Anatole FRANCE (écrivain français)

<b>C-73</b>	J'ai toujours préféré la folie des passions à la sagesse de l'indifférence
-------------	--

<b>C-74</b>	Les plus beaux livres sont ceux qui n'ont jamais été écrits
-------------	---

## André GIDE (écrivain français)

<b>C-50</b>	Que ta vision soit à chaque instant nouvelle. Le sage est celui qui s'étonne de tout.
-------------	---

## André MAUROIS (romancier, biographe, essayiste et conteur français)

<b>C-222</b>	Le bonheur n'est pas dans les événements. Il est dans le cœur de ceux qui les vivent
--------------	--

## Anne FRANCK (Adolescente allemande juive auteure du « Journal d'Anne Franck »)

<b>C-66</b>	La paresse peut paraître attrayante, mais le travail apporte la satisfaction.
-------------	---

<b>C-129</b>	Tant qu'il y a de l'espoir, il y a de la vie.
--------------	---



## Anselm GRUN (Moine allemand)

**C-1** Qui éveille la vie chez les autres contribue à donner un sens à la vie

## ARISTOTE (philosophe grec de l'Antiquité)

**C-71** Il n'y a point de génie sans un grain de folie

## Baden POWELL (militaire britannique, fondateur du scoutisme)

**C-106** Un sourire est une clé secrète qui ouvre bien des cœurs

## Benjamin FRANKLIN (imprimeur, éditeur, écrivain, naturaliste, inventeur et homme politique américain)

**C-160** Beaucoup de chemins mènent à la réussite, mais un seul mène immanquablement à l'échec, celui consiste à vouloir plaire à tout le monde

## Bill BRADLEY (ancien joueur de basket-ball et un homme politique américain)

**C-193** L'ambition est le chemin du succès. La persévérance est le véhicule dans lequel vous y arriverez

## Blaise PASCAL (mathématicien, physicien, inventeur, philosophe, moraliste et théologien français)

**C-51** Le cœur a ses raisons, que la raison ne connaît pas.

## BON JOVI (chanteur du groupe de rock américain du même nom)

**C-244** Nothing is as important as passion. No matter what you want to do with your life , be passionate.

## Carl Gustave JUNG (médecin psychiatre)

<b>C-211</b>	Je ne suis pas ce qui m'est arrivé. Je suis ce que je choisis de devenir
<b>C-212</b>	Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver de l'extérieur comme un destin.
<b>C-213</b>	L'homme mérite qu'il se soucie de lui-même car il porte dans son âme les germes de son devenir.
<b>C-214</b>	La clarté ne naît pas de ce qu'on imagine le clair, mais de ce qu'on prend conscience de l'obscur.
<b>C-215</b>	L'homme doit être lui-même afin qu'il soit mieux le serviteur de tous.
<b>C-216</b>	Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement.
<b>C-217</b>	Là où règne l'amour, il n'est plus de volonté de pouvoir.

10

## CERVANTES (romancier, poète et dramaturge espagnol)

<b>C-176</b>	Quand une porte se ferme, une autre s'ouvre
--------------	---

## Charlie CHAPLIN (un acteur, réalisateur, scénariste, producteur et compositeur britannique)

<b>C-49</b>	Une journée sans rire est une journée perdue
-------------	--

## COCO CHANEL (créatrice de mode, modiste et grande couturière française)

<b>C-205</b>	Les seuls beaux yeux sont ceux qui vous regardent avec tendresse.
--------------	---

## Colin POWEL (général et homme politique américain)

<b>C-156</b>	Il n'y a aucun secret pour réussir. C'est le résultat de la préparation, le travail acharné et apprendre de l'échec.
--------------	--

## CONFUCIUS (philosophe chinois)

<b>C-4</b>	L'homme de bien cherche en lui-même, l'homme mesquin cherche chez autrui
<b>C-6</b>	Celui qui déplace la montagne, c'est celui qui commence à enlever les petites pierres
<b>C-19</b>	La nature fait les hommes semblables, la vie les rend différents
<b>C-21</b>	Notre plus grande gloire n'est point de tomber, mais de savoir nous relever chaque fois que nous tombons
<b>C-52</b>	Ta 2e vie commence quand tu as compris que tu n'en as qu'une
<b>C-67</b>	La joie est en tout, il suffit de savoir l'extraire
<b>C-143</b>	Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.
<b>C-144</b>	Celui qui aime à apprendre est bien près du savoir.
<b>C-145</b>	Ne vous souciez pas de n'être pas remarqué ; cherchez plutôt à faire quelque chose de remarquable.
<b>C-207</b>	"Le bonheur ne se trouve pas au sommet de la montagne, mais dans la façon de la gravir"
<b>C-208</b>	L'ouvrier qui veut bien faire son travail doit commencer par aiguïser ses instruments

## Thomas CORNEILLE (juriste et auteur dramatique français)

<b>C-83</b>	Et quand on n'a pas ce que l'on aime, il faut bien aimer ce que l'on a
-------------	--

## Dan MILLMAN (sportif et écrivain américain)

<b>C-163</b>	Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien
--------------	--

## DALAI LAMA (la plus importante lignée de réincarnation postulée dans le bouddhisme)

<b>C-7</b>	Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous...
<b>C-17</b>	Le bonheur n'est pas une chose toute faite. Il découle de vos propres actions.
<b>C-22</b>	C'est dans son cœur qu'il faut construire la paix.
<b>C-23</b>	Il n'y a personne qui soit née sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.
<b>C-24</b>	Si tu veux connaître quelqu'un n'écoute pas ce qu'il dit, mais regarde ce qu'il fait.
<b>C-25</b>	Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir et des raisons de rester.
<b>C-26</b>	Ne laissez pas le comportement des autres détruire votre paix intérieure.
<b>C-27</b>	Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas s'envoler vos valeurs.
<b>C-28</b>	Rappelez-vous que le fait de ne pas obtenir ce que vous désirez est parfois un merveilleux coup de chance
<b>C-29</b>	Attachons nous à reconnaître le caractère si précieux de chaque journée.
<b>C-30</b>	Nul besoin de temples, nul besoin de philosophies compliquées. Notre cerveau et notre cœur sont nos temples

## Dr SEUSS (auteur pour enfants, caricaturiste politique et animateur américain)

<b>C-164</b>	Tout ce que tu veux, tout ce dont tu rêves, tout ce que tu espères réaliser est à ta portée, si tu y crois vraiment
--------------	---

## EMIL CIORAN (philosophe, poète et écrivain roumain)

<b>C-149</b>	Ce n'est pas la peur d'entreprendre, c'est la peur de réussir, qui explique plus d'un échec.
--------------	--

## EPICURE (philosophe grec)

<b>C-79</b>	Hâtons-nous de succomber à la tentation avant qu'elle ne s'éloigne
<b>C-203</b>	Ce n'est pas tant l'intervention de nos amis qui nous aide, mais le fait de savoir que nous pourrons toujours compter sur eux

## EPITECTE (philosophe grec)

<b>C-64</b>	Dis toi d'abord ce que tu veux être, puis fais ce qu'il faut pour le devenir
-------------	--

## Ety HILLESUM (Jeune femme mystique juive morte à Auschwitz)

<b>C-115</b>	Les pires souffrances de l'homme sont celles qu'il redoute, car le grand obstacle c'est toujours la représentation et non la réalité.
<b>C-116</b>	Même si on ne nous laisse qu'une ruelle exiguë à arpenter, au-dessus d'elle il y aura toujours le ciel tout entier.
<b>C-117</b>	Il faut si peu de mots pour dire les quelques grandes choses qui comptent dans la vie.
<b>C-118</b>	Cette peur de ne pas tout avoir dans la vie, c'est elle justement qui vous fait tout manquer. Elle vous empêche d'atteindre l'essentiel.
<b>C-119</b>	Peut-être toute vie a-t-elle son propre sens, et faut-il toute une vie pour découvrir ce sens.
<b>C-120</b>	La plus grande partie des problèmes sont résolus dès lors qu'on les évoque.
<b>C-121</b>	Soyez simples et vivez simplement. Soyez honnête, combattez l'envie d'être bien vu des autres.
<b>C-122</b>	La vie est si curieuse, si surprenante, si nuancée et chaque tournant du chemin nous découvre une vue entièrement nouvelle.
<b>C-123</b>	On ne peut tout dominer par la raison, laissons donc les fontaines du sentiment et de l'intuition jaillir un peu elles aussi.
<b>C-124</b>	Je ne crois pas que nous puissions corriger quoi que se soit dans le monde extérieur que nous n'ayons d'abord corrigé en nous.

## Franklin ROOSEVELT (Homme d'Etat américain)

<b>C-98</b>	Les gagnants trouvent des moyens, les perdants des excuses
<b>C-109</b>	“La seule limite à notre épanouissement de demain sera nos doutes d’aujourd’hui.”
<b>C-110</b>	“Il est dur d'échouer ; mais il est pire de n'avoir jamais tenté de réussir.”

## FENELON (homme d'Église, théologien, pédagogue et écrivain français)

<b>C-180</b>	Il est plus glorieux de se relever après une grande chute que de n'être jamais tombé.
--------------	---

## Francis BACON (Peintre britannique)

<b>C-69</b>	L'amitié double les joies et réduit de moitié les peines
-------------	--

## GANDHI (Dirigeant Politique, important Guide Spirituel de l'Inde)

<b>C-3</b>	Change en toi ce que tu veux changer dans le monde
<b>C-48</b>	Vis comme si tu devais mourir demain. Apprends comme si tu devais vivre toujours
<b>C-140</b>	La vie est un mystère qu'il faut vivre, et non un problème à résoudre.
<b>C-141</b>	“Le bonheur c’est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles.”
<b>C-142</b>	C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. Un plein effort est une pleine victoire.
<b>C-202</b>	L'épreuve décisive de l'amitié , c'est le soutien dans l'adversité, un soutien inconditionnel
<b>C-206</b>	Il n'y a pas d'au revoir pour nous. Peu importe où tu es, tu seras toujours dans mon coeur.

## GOETHE (Romancier, Dramaturge, Poète, Théoricien de l'Art et Homme d'État allemand)

<b>C-112</b>	Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le. L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie.
<b>C-177</b>	Quoi que tu penses ou que tu crois pouvoir faire, fais-le. L'action porte en elle la magie, la grâce et le pouvoir

## Hector CARBONNEAU (Ecrivain et Traducteur québécois)

<b>C-220</b>	Les mères ont les yeux du coeur ; ce qu'elles ne voient pas, elles le sentent
--------------	---

## Henri BERGSON (philosophe français)

<b>C-68</b>	Il faut agir en homme de pensée et penser en homme d'action
-------------	---

## Hipolyte TAINÉ (philosophe et historien français)

<b>C-77</b>	On voyage pour changer non de lieu mais d'idées
-------------	---

## Henri FORD (industriel et fondateur du constructeur automobile)

<b>C-174</b>	Échouer, c'est avoir la possibilité de recommencer de manière plus intelligente.
--------------	--

## Henri Frédéric AMIEL (écrivain et philosophe suisse)

<b>C-114</b>	Le monde appartient aux audacieux et aux entrepreneurs.
--------------	---

## INVICTUS

<b>C-233</b>	Je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme
--------------	--

## Jack CANFIELD (auteur-conférencier américain)

<b>C-161</b>	Ne t'inquiète pas de l'échec, inquiète-toi des chances que tu manques lorsque tu n'essaies même pas
--------------	---

## Jacques SALOME (psychosociologue et écrivain)

<b>C-12</b>	C'est dans l'ombre de soi-même que l'on fait les rencontres les plus lumineuses
<b>C-18</b>	Ose ta vie, toi seule la vivra
<b>C-113</b>	Tu es au service de l'œuvre que tu entreprends, mets-y toute ta foi, ton courage, ta dignité.
<b>C-130</b>	Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années.
<b>C-131</b>	Le plus beau cadeau que l'on peut faire à un enfant n'est pas tant de l'aimer que de lui apprendre à s'aimer.
<b>C-132</b>	Pour pouvoir t'aimer sans réticence, j'ai dû apprendre à m'aimer sans réserve.
<b>C-133</b>	Il ne s'agit pas de multiplier à l'infini les expériences de vie, il suffit d'oser vivre à temps plein chacune de nos vies.
<b>C-134</b>	La véritable intimité est celle qui permet de rêver ensemble avec des rêves différents.
<b>C-210</b>	Le plus important n'est pas ce que l'on donne aux autres, mais ce que l'on éveille et permet en eux
<b>C-232</b>	La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur, chacun en détient la clé

## Jean de la BRUYERE (moraliste français)

<b>C-199</b>	L'on ne peut aller loin dans l'amitié si l'on n'est pas disposé à se pardonner les uns les autres les petits défauts
--------------	--

## Jean BOCCACE (écrivain florentin)

<b>C-100</b>	C'est souvent l'amitié qui fait naître, nourrit et entretient les plus beaux sentiments de générosité dont le cœur humain est capable
--------------	---

## Jean GASTALDI (auteur d'ouvrages)

<b>C-223</b>	Mettre au monde c'est prolonger l'œuvre de l'amour et le sublimer
<b>C-225</b>	On est si près de la vérité lorsque l'on dit que notre maman est la plus belle du monde



## Jean RACINE (dramaturge et poète français)

<b>C-231</b>	Qui veut voyager loin, ménage sa monture
--------------	--

## Jean-Jacques ROUSSEAU (écrivain, philosophe et musicien genevois francophone)

<b>C-13</b>	Il n'y a point de bonheur sans courage, ni de vertu sans combat
<b>C-78</b>	On jouit moins de ce que l'on obtient que de ce que l'on espère

## Jim FERGUS (écrivain américain)

<b>C-62</b>	Il faut vivre chaque journée comme elle vient et refuser tant les regrets que les inquiétudes pour l'avenir.
-------------	--

## Joe GIRARD (le plus grand vendeur d'automobiles de tous les temps selon le Guinness)

<b>C-183</b>	L'ascenseur du succès est hors d'usage. Vous allez devoir utiliser l'escalier, une marche à la fois.
--------------	--

## John ROCKEFELLER (industriel et philanthrope américain)

<b>C-188</b>	La persévérance est une des qualités indispensables pour réussir dans la vie quel que soit le but à atteindre
--------------	---

## John WOODEN (entraîneur de basket-ball américain)

<b>C-151</b>	Le succès n'est jamais définitif, l'échec n'est jamais fatal. C'est le courage qui compte
--------------	---

## Jules BARBEY d'AUREVILLY (écrivain français)

Le plaisir est le bonheur des fous, le bonheur est le plaisir des sages
---

## Jules VERNE (écrivain français)

<b>C-179</b>	Avec de l'ordre, du zèle, du courage, il n'est pas de situations, si périlleuses soient-elles, dont on ne puisse se tirer.
--------------	--

**Julia ANDREWS** (actrice et chanteuse britannique)

**C-197** La persévérance est d'échouer 19 fois et de réussir à la 20ième

**Khalil GIBRAN** (poète libanais)

Nul ne peut atteindre l'aube sans passer par le chemin de la nuit

**KOAN ZEN** (essais sur le bouddhisme zen)

**C-2** Ce qui te manque, cherche-le dans ce que tu as

**KUNG FU PANDA** (film d'animation)

**C-43** Hier est derrière, demain est mystère et aujourd'hui est un cadeau. C'est pour cela qu'on l'appelle le présent. Maître Oogway

**Jean de la FONTAINE** (poète français)

**C-86** Qui mieux que vous sait vos besoins ? Apprendre à se connaître est le premier des soins

**LAMARTINE** (poète, romancier, dramaturge français)

**C-204** Un seul être vous manque et tout est dépeuplé

## LAO TSEU (Sage chinois)

<b>C-53</b>	Savoir se contenter de ce que l'on a : c'est être riche.	<i>(Lao Tseu)</i>
<b>C-54</b>	Imposer sa volonté aux autres, c'est force. Se l'imposer à soi-même, c'est force supérieure.	<i>(Lao Tseu)</i>
<b>C-55</b>	Le plus grand arbre est né d'une graine menue.	<i>(Lao Tseu)</i>
<b>C-56</b>	Qui domine les autres est fort. Qui se domine est puissant.	<i>(Lao Tseu)</i>
<b>C-57</b>	Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas.	<i>(Lao Tseu)</i>
<b>C-58</b>	Etre conscient de la difficulté permet de l'éviter.	<i>(Lao Tseu)</i>
<b>C-146</b>	"L'échec est le fondement de la réussite."	<i>(Lao Tseu)</i>

## Léon TROTSKY (révolutionnaire communiste et homme politique russo-soviétique)

<b>C-190</b>	La persévérance c'est ce qui rend l'impossible possible, le possible probable et le probable réalisé
--------------	--

## Marc LEVY (romancier français)

<b>C-148</b>	Rien n'est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables.
--------------	--

## Mark TWAIN (écrivain, essayiste et humoriste américain)

<b>C-88</b>	Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait
-------------	--

## Martin Luther KING (un pasteur baptiste afro-américain)

<b>C-63</b>	Tout le monde peut être important car tout le monde peut servir à quelque chose.
<b>C-171</b>	Si tu ne peux pas voler, alors cours. Si tu ne peux pas courir, alors marche. Si tu ne peux pas marcher, alors rampe, mais quoi que tu fasses, tu dois continuer à avancer

## Mère TERESA (religieuse catholique albanaise naturalisée indienne, sainte, prix Nobel de la paix)

<b>C-5</b>	Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux
<b>C-8</b>	Donne tes mains pour servir et ton coeur pour aimer
<b>C-14</b>	La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter
<b>C-59</b>	La vie est une chance, saisis-la.
<b>C-60</b>	On ne fait pas de grandes choses, mais seulement des petites avec un amour immense.
<b>C-99</b>	Nous réalisons que ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan, mais si cette goutte d'eau n'existait pas dans l'océan, elle manquerait
<b>C-235</b>	Ce qui est important, c'est l'intensité d'amour que vous mettez dans le plus petit geste
<b>C-236</b>	La vie est mystère.. Perce le

## Michael JORDAN (joueur de basket-ball américain)

<b>C-170</b>	Si tu abandonnes une fois, cela peut devenir une habitude. N'abandonne jamais
--------------	---

## MOLIERE (comédien et dramaturge français)

<b>C-175</b>	Plus grand est l'obstacle, plus grande est la gloire de le surmonter.
--------------	---

## Napoléon BONAPARTE (premier empereur des français)

<b>C-15</b>	Mon bonheur est que tu sois heureuse, ma joie que tu sois joyeuse
-------------	---

## Monique MOREAU (femme politique belge)

<b>C-111</b>	Il n'y a pas d'âge pour entreprendre et réussir, tout est affaire de volonté et de désir.
--------------	---

## Nelson MANDELA (homme d'état sud africain)

<b>C-46</b>	Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.
<b>C-135</b>	En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant.
<b>C-136</b>	Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès.
<b>C-137</b>	N'oublie pas qu'un saint est un pêcheur qui cherche à s'améliorer.
<b>C-138</b>	J'ai découvert ce secret : après avoir gravi une colline, tout ce que l'on découvre, c'est qu'il reste beaucoup d'autres collines à gravir.
<b>C-139</b>	L'expérience d'une vie réussie n'est pas à l'aune de la victoire, mais dans le sentiment et la conscience d'avoir été à la hauteur de ses responsabilités.

## NIETZSCHE (philologue, philosophe, poète, pianiste et compositeur allemand)

<b>C-85</b>	Il y a toujours un peu de folie dans l'amour mais il y a toujours un peu de raison dans la folie
<b>C-97</b>	Ce qui ne me tue pas me rend plus fort
<b>C-102</b>	Deviens ce que tu es

## Olivier LOCKERT (hypnothérapeute)

<b>C-154</b>	Il n'y a qu'une façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi !
--------------	--

## Oscar WILDE (écrivain, romancier, dramaturge et poète irlandais)

<b>C-80</b>	Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec on atterrit dans les étoiles
<b>C-89</b>	La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit
<b>C-209</b>	S'aimer soi-même, c'est l'assurance d'une longue histoire d'amour.

## Pablo PICASSO (peintre, dessinateur, sculpteur et graveur espagnol)

**C-181** L'action est la première marche vers le succès.

## Paul CARVEL (Ecrivain et éditeur belge)

**C-221** Vivre la naissance d'un enfant est notre chance la plus accessible de saisir le sens du mot miracle

## Paul VALÉRY (écrivain, poète et philosophe français)

**C-157** Une chose ratée est une chose qui n'est pas encore réussie

## PLATON (philosophe antique de la Grèce classique)

**C-20** La musique donne une âme à nos coeurs et des ailes à la pensée

## Proverbe Allemand

**C-84** Nul n'est plus chanceux que celui qui croit à sa chance

## Proverbe Africain

**C-90** L'espoir c'est rentrer sous la pluie et sortir sous un beau soleil

## Proverbe Chinois

**C-191** Si tu te relèves plus de fois que tu ne tombes, tu passeras au travers.

## Proverbe Coréen

**C-81** La perfection est un chemin et non une fin

## Proverbe Indien

<b>C-10</b>	Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester
-------------	--

## Proverbe Japonais

<b>C-172</b>	Telle est la vie: tomber sept fois et se relever huit fois
--------------	--

## Proverbe Juif

<b>C-173</b>	Pour tomber, on se débrouille tout seul, mais pour se relever, la main d'un ami est nécessaire
--------------	--

## Proverbe Marocain

<b>C-91</b>	Une vie réussie est un rêve d'enfance réalisé à l'âge mûr
-------------	---

## Proverbe Oriental

<b>C-108</b>	"Persévérez dans votre entreprise, vous en surmonterez les difficultés."
--------------	--

## Proverbe Tibétain

<b>C-107</b>	Si tu écoutes ton corps lorsqu'il chuchote, tu n'auras pas à l'entendre crier
<b>C-237</b>	Le voyage est un retour vers l'essentiel

## Ralph Waldo EMERSON (essayiste, philosophe et poète américain)

<b>C-186</b>	L'idéal de la vie n'est pas l'espoir de devenir parfait, c'est la volonté d'être toujours meilleur
--------------	--

## Robert H SCHULLER (un pasteur, un conférencier motivateur et un auteur)

<b>C-152</b>	L'échec ne signifie pas que vous êtes un échec, cela signifie simplement que vous n'avez pas encore réussi
--------------	--

**Robert T KIOSAKI** (entrepreneur américain spécialisé dans le développement personnel)

<b>C-153</b>	L'échec fait tomber le perdant. L'échec inspire le gagnant
--------------	--

**Robert WARREN PAINTER JR** (artiste professionnel américain et un professeur d'art)

<b>C-165</b>	De bonnes choses sont à venir sur ta route. Il ne faut simplement pas arrêter de marcher
--------------	--

**Saint AUGUSTIN** (philosophe et théologien chrétien romain)

<b>C-226</b>	Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède.
<b>C-227</b>	Aime, et fais ce que tu veux.
<b>C-228</b>	La mesure de l'amour, c'est d'aimer sans mesure.
<b>C-229</b>	Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme.
<b>C-230</b>	Ne t'en vas pas au dehors, rentre en toi-même ; au coeur de la créature habite la vérité.
<b>C-246</b>	Celui qui se perd dans sa passion, perd moins que celui qui perd sa passion

**Samuel BECKETT** (écrivain, poète et dramaturge irlandais)

<b>C-168</b>	Se donner du mal pour les petites choses, c'est parvenir aux grandes, avec le temps
--------------	---

**Samuel JOHNSON** (un des principaux auteurs de la littérature britannique)

<b>C-189</b>	Les grands accomplissements sont réalisés non pas par la force mais par la persévérance
--------------	---

**Simone de BEAUVOIR** (philosophe, romancière, mémorialiste et essayiste française)

<b>C-184</b>	Le secret du bonheur et le comble de l'art, c'est de vivre comme tout le monde, en n'étant comme personne
--------------	---



## SENEQUE (philosophe de l'école stoïcienne, un dramaturge et un homme d'État romain)

<b>C-31</b>	Hâte toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie.	<i>(Sénèque)</i>
<b>C-32</b>	Si tu veux être aimé, aime.	<i>(Sénèque)</i>
<b>C-33</b>	L'essentiel est l'emploi de sa vie, non sa durée	<i>(Sénèque)</i>
<b>C-34</b>	L'arbre devient solide sous le vent	<i>(Sénèque)</i>
<b>C-35</b>	La conscience d'avoir bien agi est une récompense en soi	<i>(Sénèque)</i>
<b>C-36</b>	Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.	<i>(Sénèque)</i>
<b>C-37</b>	Il n'est pas de vent favorable pour celui qui ne sait pas où il va	<i>(Sénèque)</i>
<b>C-82</b>	La colère est comme une avalanche qui se brise sur ce qu'elle brise	<i>(Sénèque)</i>

25

## SOCRATE (philosophe grec)

<b>C-150</b>	La chute n'est pas un échec, l'échec est de rester là où nous sommes tombés.
--------------	--

## STENDHAL (écrivain français)

<b>C-218</b>	Il suffit d'un très petit degré d'espérance pour causer la naissance d'un Amour
--------------	---

## Saint François D'ASSISE (religieux catholique italien)

<b>C-147</b>	Commence par faire le nécessaire, puis fais ce qu'il est possible de faire et tu réaliseras l'impossible sans t'en apercevoir.
--------------	--

## Viktor FRANKEL (professeur autrichien de neurologie et de psychiatrie)

<b>C-224</b>	Pleurer atteste de ce qu'un homme fait preuve du plus grand des courages, celui de souffrir.
--------------	--

**Sven Goran ERIKSSON** (entraîneur de football suédois)

<b>C-182</b>	La plus grande barrière au succès, la peur de l'échec.
--------------	--

**Thomas FOWELL BUXTON** (un député du Parlement du Royaume-Uni, brasseur et abolitionniste britannique)

<b>C-195</b>	Avec un talent ordinaire et une persévérance extraordinaire on peut tout obtenir
--------------	--

**Truman CAPOTE** (écrivain américain)

<b>C-159</b>	L'échec est l'épice qui donne sa saveur au succès
--------------	---

**Victor HUGO** (poète, dramaturge, écrivain, romancier et dessinateur romantique français)

<b>C-201</b>	Les amis sont des anges silencieux qui nous remettent sur nos pieds quand nos ailes ne savent plus voler
--------------	--

<b>C-219</b>	Les bras des mères sont faits de tendresse; les enfants y dorment profondément
--------------	--

**VOLTAIRE** (écrivain et philosophe français)

<b>C-61</b>	J'ai décidé d'être heureux car c'est bon pour la santé.
-------------	---

**Walter BAGEHOT** (journaliste britannique)

<b>C-178</b>	Le plus grand plaisir dans la vie est de réaliser ce que les autres vous pensent incapable de réaliser
--------------	--

**William BRYAN** (avocat et un homme politique américain)

<b>C-103</b>	Le destin ce n'est pas une question de chance, c'est une question de choix
--------------	--

## Winston CHURCHILL (homme d'état britannique)

<b>C-94</b>	Ce n'est que quand il fait nuit que les étoiles brillent
<b>C-166</b>	Jamais, jamais, jamais. N'abandonnez jamais

## William SHAKESPEARE (un des plus grands poètes, dramaturges et écrivains de la culture anglaise)

<b>C-167</b>	Nos doutes sont des traîtres et ils nous privent de ce que nous pourrions souvent gagner de bon, parce que nous avons peur d'essayer
--------------	--

## Yasmina KHADRA (écrivain algérien)

<b>C-155</b>	Il y a toujours une vie après l'échec, la mort seule est définitive
--------------	---

## LE SENS DE LA VIE

<b>C-1</b>	Qui éveille la vie chez les autres contribue à donner un sens à la vie	<i>Anselm Grün</i>
<b>C-33</b>	L'essentiel est l'emploi de sa vie, non sa durée	<i>Sénèque</i>
<b>C-52</b>	Ta 2e vie commence quand tu as compris que tu n'en as qu'une	<i>Confucius</i>
<b>C-76</b>	La vie est comme on la fait	<i>Alphonse Allais</i>
<b>C-119</b>	Peut-être toute vie a-t-elle son propre sens, et faut-il toute une vie pour découvrir ce sens.	<i>Etty Hillesum</i>
<b>C-122</b>	La vie est si curieuse, si surprenante, si nuancée et chaque tournant du chemin nous découvre une vue entièrement nouvelle.	<i>Etty Hillesum</i>
<b>C-127</b>	Ce n'est point dans l'objet que réside le sens des choses, mais dans la démarche.	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-140</b>	La vie est un mystère qu'il faut vivre, et non un problème à résoudre.	<i>Gandhi</i>
<b>C-212</b>	Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver de l'extérieur comme un destin.	<i>C.G.JUNG</i>
<b>C-236</b>	La vie est mystère.. Perce le	<i>Mère Teresa</i>

## RICHESSSE INTERIEURE

<b>C-2</b>	Ce qui te manque, cherche-le dans ce que tu as	<i>Koan Zen</i>
<b>C-4</b>	L'homme de bien cherche en lui-même, l'homme mesquin cherche chez autrui	<i>Confucius</i>
<b>C-9</b>	Aller sur la lune, ce n'est pas si loin. Le voyage le plus lointain, c'est à l'intérieur de soi-même	<i>Anaïs Nin</i>
<b>C-53</b>	Savoir se contenter de ce que l'on a : c'est être riche.	<i>Lao Tseu</i>
<b>C-54</b>	Imposer sa volonté aux autres, c'est force. Se l'imposer à soi-même, c'est force supérieure.	<i>Lao Tseu</i>
<b>C-56</b>	Qui domine les autres est fort. Qui se domine est puissant.	<i>Lao Tseu</i>

## ON A TOUS DROIT AU BONHEUR

<b>C-23</b>	Il n'y a personne qui soit née sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.
-------------	--

## LE CHANGEMENT... C'EST MAINTENANT

<b>C-3</b>	Change en toi ce que tu veux changer dans le monde	<i>Gandhi</i>
<b>C-27</b>	Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas s'envoler vos valeurs.	<i>Dalaï-Lama</i>
<b>C-163</b>	Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien	<i>Dan Millman</i>
<b>C-187</b>	Il ne s'agit pas d'être parfait, il s'agit de faire des efforts. Si tu persévères chaque jour, c'est ainsi que se produira le changement	
<b>C-232</b>	La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur, chacun en détient la clé	<i>Jacques Salomé</i>

## S'AIMER LES UNS LES AUTRES

<b>C-5</b>	Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux	<i>Mère Teresa</i>
<b>C-8</b>	Donne tes mains pour servir et ton coeur pour aimer	<i>Mère Teresa</i>
<b>C-25</b>	Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir et des raisons de rester.	<i>Dalaï-Lama</i>
<b>C-32</b>	Si tu veux être aimé, aime.	<i>Sénèque</i>
<b>C-38</b>	Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction.	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-39</b>	On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux.	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-47</b>	La famille, c'est là où la vie commence et où l'amour ne finit jamais	
<b>C-130</b>	Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années.	<i>Jacques Salomé</i>
<b>C-134</b>	La véritable intimité est celle qui permet de rêver ensemble avec des rêves différents.	<i>Jacques Salomé</i>
<b>C-205</b>	Les seuls beaux yeux sont ceux qui vous regardent avec tendresse.	<i>Coco Chanel</i>
<b>C-217</b>	Là où règne l'amour, il n'est plus de volonté de pouvoir.	<i>C.G.JUNG</i>
<b>C-227</b>	Aime, et fais ce que tu veux.	<i>St Augustin</i>
<b>C-228</b>	La mesure de l'amour, c'est d'aimer sans mesure.	<i>St Augustin</i>

## PATIENCE ET PERSEVERANCE

<b>C-6</b>	Celui qui déplace la montagne, c'est celui qui commence à enlever les petites pierres	<i>Confucius</i>
<b>C-108</b>	"Persévérez dans votre entreprise, vous en surmonterez les difficultés."	<i>Proverbe Oriental</i>
<b>C-168</b>	Se donner du mal pour les petites choses, c'est parvenir aux grandes, avec le temps	<i>Samuel Beckett</i>
<b>C-183</b>	L'ascenseur du succès est hors d'usage. Vous allez devoir utiliser l'escalier, une marche à la fois.	<i>Joe Girard</i>

30

## QUI EST L'AUTRE ?

<b>C-24</b>	Si tu veux connaître quelqu'un n'écoute pas ce qu'il dit, mais regarde ce qu'il fait.	<i>Dalai-Lama</i>
-------------	---	-------------------

## JE PRENDS SOIN DE MOI

<b>C-10</b>	Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester	<i>Proverbe indien</i>
<b>C-61</b>	J'ai décidé d'être heureux car c'est bon pour la santé.	<i>Voltaire</i>
<b>C-107</b>	Si tu écoutes ton corps lorsqu'il chuchote, tu n'auras pas à l'entendre crier	<i>Sagesse Tibétaine</i>
<b>C-209</b>	S'aimer soi-même, c'est l'assurance d'une longue histoire d'amour.	<i>Oscar Wilde</i>
<b>C-231</b>	Qui veut voyager loin, ménage sa monture	<i>Jean Racine</i>

## MUSIQUE

<b>C-20</b>	La musique donne une âme à nos coeurs et des ailes à la pensée	<i>Platon</i>
-------------	--	---------------

## VOUS AVEZ DIT ... BONHEUR ?

<b>C-7</b>	Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous...	<i>Dalai-Lama</i>
<b>C-13</b>	Il n'y a point de bonheur sans courage, ni de vertu sans combat	<i>Jean-Jacques Rousseau</i>
<b>C-14</b>	La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter	<i>Mère Teresa</i>
<b>C-15</b>	Mon bonheur est que tu sois heureuse, ma joie que tu sois joyeuse	<i>Napoléon Bonaparte</i>
<b>C-16</b>	Ici le bonheur est fait maison	
<b>C-17</b>	Le bonheur n'est pas une chose toute faite. Il découle de vos propres actions.	<i>Dalai-Lama</i>
<b>C-70</b>	Le plaisir est le bonheur des fous, le bonheur est le plaisir des sages	<i>Jules Barbey d'Aurevilly</i>
<b>C-96</b>	La vie est remplie de petits bonheurs	
<b>C-105</b>	Profite des petits bonheurs ordinaires, ils rendent la vie extraordinaire	
<b>C-125</b>	"Si tu veux comprendre le mot bonheur, il faut l'entendre comme récompense et non comme but."	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-141</b>	"Le bonheur c'est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles."	<i>Gandhi</i>
<b>C-184</b>	Le secret du bonheur et le comble de l'art, c'est de vivre comme tout le monde, en n'étant comme personne	<i>Simone de Beauvoir</i>
<b>C-200</b>	L'amitié améliore le bonheur, apaise la misère, double la joie et divise la peine	
<b>C-207</b>	"Le bonheur ne se trouve pas au sommet de la montagne, mais dans la façon de la gravir"	<i>Confucius</i>
<b>C-222</b>	Le bonheur n'est pas dans les événements. Il est dans le cœur de ceux qui les vivent	<i>André Maurois</i>
<b>C-226</b>	Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède.	<i>St Augustin</i>

## SEMBLABLES ET DIFFERENTS

<b>C-19</b>	La nature fait les hommes semblables, la vie les rend différents	<i>Confucius</i>
-------------	--	------------------

## DE LA NUIT ... A LA LUMIERE

<b>C-11</b>	Nul ne peut atteindre l'aube sans passer par le chemin de la nuit	<i>Khalil Gibran</i>
<b>C-12</b>	C'est dans l'ombre de soi-même que l'on fait les rencontres les plus lumineuses	<i>Jacques Salomé</i>
<b>C-87</b>	Ne laisse pas les ombres du passé obscurcir la lumière de demain	
<b>C-90</b>	L'espoir c'est rentrer sous la pluie et sortir sous un beau soleil	<i>Proverbe africain</i>
<b>C-94</b>	Ce n'est que quand il fait nuit que les étoiles brillent	<i>Winston Churchill</i>
<b>C-116</b>	Même si on ne nous laisse qu'une ruelle exiguë à arpenter, au-dessus d'elle il y aura toujours le ciel tout entier.	<i>Etty Hillesum</i>
<b>C-162</b>	La consolation de ce monde, c'est qu'il n'y a pas de souffrances continues. Une douleur disparaît et une joie renaît. Toutes s'équilibrent. Ce monde est récompensé	<i>Albert Camus</i>
<b>C-169</b>	Ne confonds pas ton chemin avec ta destination. Ce n'est pas parce que le temps est orageux aujourd'hui que cela signifie que tu ne te diriges pas vers le soleil	<i>Anthony Fernando</i>
<b>C-214</b>	La clarté ne naît pas de ce qu'on imagine le clair, mais de ce qu'on prend conscience de l'obscur.	<i>C.G.JUNG</i>
<b>C-216</b>	Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement.	<i>C.G.JUNG</i>

## ET SI J'OSAIS

<b>C-18</b>	Ose ta vie, toi seule la vivra	<i>Jacques Salomé</i>
<b>C-36</b>	Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.	<i>Sénèque</i>
<b>C-45</b>	Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité.	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-88</b>	Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait	<i>Mark Twain</i>
<b>C-92</b>	N'attends jamais qu'une occasion se crée. Crée-là !	
<b>C-112</b>	Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le. L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie.	<i>Goethe</i>
<b>C-133</b>	Il ne s'agit pas de multiplier à l'infini les expériences de vie, il suffit d'oser vivre à temps plein chacune de nos vies.	<i>Jacques Salomé</i>



## QUI PERD SES VERRES ... RETROUVE LA VUE

<b>C-21</b>	Notre plus grande gloire n'est point de tomber, mais de savoir nous relever chaque fois que nous tombons	<i>Confucius</i>
<b>C-166</b>	Jamais, jamais, jamais. N'abandonnez jamais	<i>Winston Churchill</i>
<b>C-170</b>	Si tu abandonnes une fois, cela peut devenir une habitude. N'abandonne jamais	<i>Michael Jordan</i>
<b>C-187</b>	Il ne s'agit pas d'être parfait, il s'agit de faire des efforts. Si tu persévères chaque jour, c'est ainsi que se produira le changement	
<b>C-188</b>	La persévérance est une des qualités indispensables pour réussir dans la vie quel que soit le but à atteindre	<i>John Rockefeller</i>
<b>C-189</b>	Les grands accomplissements sont réalisés non pas par la force mais par la persévérance	<i>Samuel Johnson</i>
<b>C-190</b>	La persévérance c'est ce qui rend l'impossible possible, le possible probable et le probable réalisé	<i>Léon Trotsky</i>
<b>C-191</b>	Si tu te relèves plus de fois que tu ne tombes, tu passeras au travers.	<i>Proverbe Chinois</i>
<b>C-192</b>	Oublie toutes les raisons pour lesquelles cela ne fonctionnera pas et crois en la seule raison pour laquelle cela fonctionnera	
<b>C-193</b>	L'ambition est le chemin du succès. La persévérance est le véhicule dans lequel vous y arriverez	<i>Bill Bradley</i>
<b>C-194</b>	La rivière perce le rocher non pas par sa force mais par sa persévérance	
<b>C-195</b>	Avec un talent ordinaire et une persévérance extraordinaire on peut tout obtenir	<i>Thomas Fowell Buxton</i>
<b>C-196</b>	Je ne suis pas en train de te dire que ça va être facile, je te dis juste que ça en vaut la peine	
<b>C-197</b>	La persévérance est d'échouer 19 fois et de réussir à la 20ième	<i>Julia Andrews</i>

## PAIX INTERIEURE

<b>C-22</b>	C'est dans son coeur qu'il faut construire la paix.	<i>Dalai-Lama</i>
<b>C-26</b>	Ne laissez pas le comportement des autres détruire votre paix intérieure.	<i>Dalai-Lama</i>
<b>C-30</b>	Nul besoin de temples, nul besoin de philosophies compliquées. Notre cerveau et notre cœur sont nos temples	<i>Dalai-Lama</i>

## AU P'TIT BONHEUR LA CHANCE

<b>C-28</b>	Rappelez-vous que le fait de ne pas obtenir ce que vous désirez est parfois un merveilleux coup de chance	<i>Dalai-Lama</i>
<b>C-59</b>	La vie est une chance, saisis-la.	<i>Mère Teresa</i>
<b>C-84</b>	Nul n'est plus chanceux que celui qui croit à sa chance	<i>Proverbe allemand</i>

## VIVRE LE MOMENT PRESENT

<b>C-29</b>	Attachons nous à reconnaître le caractère si précieux de chaque journée.	<i>Dalai-Lama</i>
<b>C-31</b>	Hâte toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie.	<i>Sénèque</i>
<b>C-43</b>	Hier est derrière, demain est mystère et aujourd'hui est un cadeau. C'est pour cela qu'on l'appelle le présent. Maître Oogway	<i>Kung Fu Panda</i>
<b>C-48</b>	Vis comme si tu devais mourir demain. Apprends comme si tu devais vivre toujours	<i>Gandhi</i>
<b>C-62</b>	Il faut vivre chaque journée comme elle vient et refuser tant les regrets que les inquiétudes pour l'avenir.	<i>Jim Fergus</i>

## ENRACINE

<b>C-34</b>	L'arbre devient solide sous le vent	<i>Sénèque</i>
-------------	-------------------------------------	----------------

## FAIRE SA B.A

<b>C-35</b>	La conscience d'avoir bien agi est une récompense en soi	<i>Sénèque</i>
-------------	--	----------------

## DEFINIR LE CAP

<b>C-37</b>	Il n'est pas de vent favorable pour celui qui ne sait pas où il va	<i>Sénèque</i>
<b>C-93</b>	Si le plan ne fonctionne pas, change le plan mais jamais le but	

## CURIOSITE ET APPRENTISSAGE

<b>C-40</b>	Connaître, ce n'est point démontrer, ni expliquer. C'est accéder à la vision.	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-46</b>	Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.	<i>Nelson Mandela</i>
<b>C-50</b>	Que ta vision soit à chaque instant nouvelle. Le sage est celui qui s'étonne de tout.	<i>André Gide</i>
<b>C-144</b>	Celui qui aime à apprendre est bien près du savoir.	<i>Confucius</i>

35

## L'AVENIR A VENIR

<b>C-42</b>	Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible.	<i>A de Saint Exupéry</i>
-------------	--	---------------------------

## LE CONTRAT DE CONFIANCE

<b>C-44</b>	Ne regarde pas en arrière avec colère, ni devant avec crainte, mais avec confiance autour de toi	
<b>C-65</b>	Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était et aie confiance en ce qui sera	
<b>C-109</b>	"La seule limite à notre épanouissement de demain sera nos doutes d'aujourd'hui."	<i>FD Roosevelt</i>
<b>C-129</b>	Tant qu'il y a de l'espoir, il y a de la vie.	<i>Anne Franck</i>

## SOIS GAI(E) RIS DONC

<b>C-49</b>	Une journée sans rire est une journée perdue	<i>Charlie Chaplin</i>
<b>C-67</b>	La joie est en tout, il suffit de savoir l'extraire	<i>Confucius</i>
<b>C-106</b>	Un sourire est une clé secrète qui ouvre bien des cœurs	<i>Baden Powell</i>

## SI L'ÉCHEC ECHOUE ...

<b>C-41</b>	La vérité de demain se nourrit de l'erreur d'hier.	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-80</b>	Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec on atterrit dans les étoiles	<i>Oscar Wilde</i>
<b>C-146</b>	"L'échec est le fondement de la réussite."	<i>Lao Tseu</i>
<b>C-149</b>	Ce n'est pas la peur d'entreprendre, c'est la peur de réussir, qui explique plus d'un échec.	<i>Emil Michel Cioran</i>
<b>C-150</b>	La chute n'est pas un échec, l'échec est de rester là où nous sommes tombés.	<i>Socrate</i>
<b>C-151</b>	Le succès n'est jamais définitif, l'échec n'est jamais fatal. C'est le courage qui compte	<i>John Wooden</i>
<b>C-152</b>	L'échec ne signifie pas que vous êtes un échec, cela signifie simplement que vous n'avez pas encore réussi	<i>Robert H. Schuller</i>
<b>C-153</b>	L'échec fait tomber le perdant. L'échec inspire le gagnant	<i>Robert T. Kiosaki</i>
<b>C-154</b>	Il n'y a qu'une façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi !	<i>Olivier Lockert</i>
<b>C-155</b>	Il y a toujours une vie après l'échec, la mort seule est définitive	<i>Yasmina Khadra</i>
<b>C-156</b>	Il n'y a aucun secret pour réussir. C'est le résultat de la préparation, le travail acharné et apprendre de l'échec.	<i>Colin Powell</i>
<b>C-157</b>	Une chose ratée est une chose qui n'est pas encore réussie	<i>Paul Valery</i>
<b>C-158</b>	Le plus grand échec est de ne pas avoir le courage d'oser	<i>Abbé Pierre</i>
<b>C-159</b>	L'échec est l'épice qui donne sa saveur au succès	<i>Truman Capote</i>
<b>C-160</b>	Beaucoup de chemins mènent à la réussite, mais un seul mène inmanquablement à l'échec, celui consiste à vouloir plaire à tout le monde	<i>Benjamin Franklin</i>
<b>C-161</b>	Ne t'inquiète pas de l'échec, inquiète-toi des chances que tu manques lorsque tu n'essaies même pas	<i>Jack Canfield</i>
<b>C-172</b>	Telle est la vie: tomber sept fois et se relever huit fois	<i>Proverbe japonais</i>
<b>C-174</b>	Échouer, c'est avoir la possibilité de recommencer de manière plus intelligente.	<i>Henry Ford</i>
<b>C-180</b>	Il est plus glorieux de se relever après une grande chute que de n'être jamais tombé.	<i>Fénelon</i>
<b>C-182</b>	La plus grande barrière au succès, la peur de l'échec.	<i>Sven Goran Eriksson</i>

## RAISON ET SENTIMENTS

<b>C-51</b>	Le cœur a ses raisons, que la raison ne connaît pas.	<i>Blaise Pascal</i>
<b>C-85</b>	Il y a toujours un peu de folie dans l'amour mais il y a toujours un peu de raison dans la folie	<i>Nietzsche</i>
<b>C-123</b>	On ne peut tout dominer par la raison, laissons donc les fontaines du sentiment et de l'intuition jaillir un peu elles aussi.	<i>Etty Hillesum</i>

37

## EN DEVENIR

<b>C-55</b>	Le plus grand arbre est né d'une graine menue.	<i>Lao Tseu</i>
<b>C-64</b>	Dis toi d'abord ce que tu veux être, puis fais ce qu'il faut pour le devenir	<i>Epictete</i>
<b>C-102</b>	Deviens ce que tu es	<i>Nietzsche</i>
<b>C-165</b>	De bonnes choses sont à venir sur ta route. Il ne faut simplement pas arrêter de marcher	<i>Robert Warren Painter Junior</i>
<b>C-211</b>	Je ne suis pas ce qui m'est arrivé. Je suis ce que je choisis de devenir	<i>C.G.JUNG</i>
<b>C-213</b>	L'homme mérite qu'il se soucie de lui-même car il porte dans son âme les germes de son devenir.	<i>C.G.JUNG</i>

## VOYAGE VOYAGE

<b>C-57</b>	Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas.	<i>Lao Tseu</i>
<b>C-77</b>	On voyage pour changer non de lieu mais d'idées	<i>Hippolyte Taine</i>
<b>C-237</b>	Le voyage est un retour vers l'essentiel	<i>Proverbe Tibétain</i>

## CONSCIENCE ET « CLAIRE-VOYANCE »

<b>C-58</b>	Etre conscient de la difficulté permet de l'éviter.	<i>Lao Tseu</i>
<b>C-120</b>	La plus grande partie des problèmes sont résolus dès lors qu'on les évoque.	<i>Etty Hillesum</i>

## UN PEU D'HUMILITE

<b>C-60</b>	On ne fait pas de grandes choses, mais seulement des petites avec un amour immense.	<i>Mère Teresa</i>
<b>C-145</b>	Ne vous souciez pas de n'être pas remarqué ; cherchez plutôt à faire quelque chose de remarquable.	<i>Confucius</i>

## JE SUIS IMPORTANT

<b>C-63</b>	Tout le monde peut être important car tout le monde peut servir à quelque chose.	<i>Martin Luther King</i>
<b>C-99</b>	Nous réalisons que ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan, mais si cette goutte d'eau n'existait pas dans l'océan, elle manquerait	<i>Mère Térésa</i>
<b>C-135</b>	En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant.	<i>Nelson Mandela</i>
<b>C-178</b>	Le plus grand plaisir dans la vie est de réaliser ce que les autres vous pensent incapable de réaliser	<i>Walter Bagehot</i>

38

## AU BOULOT

<b>C-66</b>	La paresse peut paraître attrayante, mais le travail apporte la satisfaction.	<i>Anne Franck</i>
<b>C-143</b>	Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.	<i>Confucius</i>
<b>C-156</b>	Il n'y a aucun secret pour réussir. C'est le résultat de la préparation, le travail acharné et apprendre de l'échec.	<i>Colin Powell</i>
<b>C-208</b>	L'ouvrier qui veut bien faire son travail doit commencer par aiguiser ses instruments	<i>Confucius</i>

## LE CŒUR A SES RAISONS

<b>C-51</b>	Le cœur a ses raisons, que la raison ne connaît pas.	<i>Blaise Pascal</i>
<b>C-72</b>	La bouche garde le silence pour écouter parler le cœur	<i>Alfred de Musset</i>

## ACTION (CLAP')

<b>C-126</b>	Dans la vie il n'y a pas de solutions ; il y a des forces en marche : il faut les créer et les solutions suivent.	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-171</b>	Si tu ne peux pas voler, alors cours. Si tu ne peux pas courir, alors marche. Si tu ne peux pas marcher, alors rampe, mais quoi que tu fasses, tu dois continuer à avancer	<i>Martin Luther King Jr.</i>
<b>C-177</b>	Quoi que tu penses ou que tu crois pouvoir faire, fais-le. L'action porte en elle la magie, la grâce et le pouvoir	<i>Goethe</i>
<b>C-181</b>	L'action est la première marche vers le succès.	<i>Pablo Picasso</i>

## AMI AMI

<b>C-173</b>	Pour tomber, on se débrouille tout seul, mais pour se relever, la main d'un ami est nécessaire	<i>Proverbe juif</i>
<b>C-198</b>	Les vrais amis sont comme les étoiles, on ne les voit pas tout le temps, mais ils sont toujours là	
<b>C-199</b>	L'on ne peut aller loin dans l'amitié si l'on n'est pas disposé à se pardonner les uns les autres les petits défauts	<i>Jean de la Bruyère</i>
<b>C-201</b>	Les amis sont des anges silencieux qui nous remettent sur nos pieds quand nos ailes ne savent plus comment voler	<i>Victor Hugo</i>
<b>C-202</b>	L'épreuve décisive de l'amitié , c'est le soutien dans l'adversité, un soutien inconditionnel	<i>Gandhi</i>
<b>C-203</b>	Ce n'est pas tant l'intervention de nos amis qui nous aide, mais le fait de savoir que nous pourrions toujours compter sur eux	<i>Epicure</i>

## FOLIE DOUCE

<b>C-71</b>	Il n'y a point de génie sans un grain de folie	<i>Aristote</i>
<b>C-73</b>	J'ai toujours préféré la folie des passions à la sagesse de l'indifférence	<i>Anatole France</i>
<b>C-79</b>	Hâtons-nous de succomber à la tentation avant qu'elle ne s'éloigne	<i>Epicure</i>

## LA PERFECTION N'EXISTE PAS

<b>C-75</b>	Le seul homme à ne jamais faire d'erreur est celui qui ne fait rien	<i>Théodore Roosevelt</i>
<b>C-81</b>	La perfection est un chemin et non une fin	<i>Proverbe Coréen</i>
<b>C-186</b>	L'idéal de la vie n'est pas l'espoir de devenir parfait, c'est la volonté d'être toujours meilleur	<i>Ralph Waldo Emerson</i>

40

## DREAMS ARE MY REALITY

<b>C-78</b>	On jouit moins de ce que l'on obtient que de ce que l'on espère	<i>Jean-Jacques Rousseau</i>
<b>C-89</b>	La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit	<i>Oscar Wilde</i>
<b>C-91</b>	Une vie réussie est un rêve d'enfance réalisé à l'âge mûr	<i>Proverbe marocain</i>
<b>C-101</b>	Suivez vos rêves, ils connaissent le chemin	
<b>C-164</b>	Tout ce que tu veux, tout ce dont tu rêves, tout ce que tu espères réaliser est à ta portée, si tu y crois vraiment	<i>Dr. Seuss</i>

## SE SATISFAIRE DE CE QUE L'ON A

<b>C-83</b>	Et quand on n'a pas ce que l'on aime, il faut bien aimer ce que l'on a	<i>Corneille</i>
-------------	--	------------------

## QUI SUIS-JE ?

<b>C-86</b>	Qui mieux que vous sait vos besoins ? Apprendre à se connaître est le premier des soins	<i>La Fontaine</i>
<b>C-215</b>	L'homme doit être lui-même afin qu'il soit mieux le serviteur de tous.	<i>C.G.JUNG</i>
<b>C-230</b>	Ne t'en vas pas au dehors, rentre en toi-même ; au coeur de la créature habite la vérité.	<i>St Augustin</i>

## RESILIENCE

<b>C-97</b>	Ce qui ne me tue pas me rend plus fort	<i>Nietzsche</i>
-------------	--	------------------



## MEME PAS PEUR

<b>C-95</b>	Le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de la vaincre	<i>A de Saint Exupéry</i>
<b>C-115</b>	Les pires souffrances de l'homme sont celles qu'il redoute, car le grand obstacle c'est toujours la représentation et non la réalité.	<i>Etty Hillesum</i>
<b>C-167</b>	Nos doutes sont des traîtres et ils nous privent de ce que nous pourrions souvent gagner de bon, parce que nous avons peur d'essayer	<i>William Shakespeare</i>

## OPINIÂTRE ENTREPRENEUR

41

<b>C-98</b>	Les gagnants trouvent des moyens, les perdants des excuses	<i>FD Roosevelt</i>
<b>C-110</b>	"Il est dur d'échouer ; mais il est pire de n'avoir jamais tenté de réussir."	<i>FD Roosevelt</i>
<b>C-111</b>	Il n'y a pas d'âge pour entreprendre et réussir, tout est affaire de volonté et de désir.	<i>Monique Moreau</i>
<b>C-113</b>	Tu es au service de l'œuvre que tu entreprends, mets-y toute ta foi, ton courage, ta dignité.	<i>Jacques Salomé</i>
<b>C-114</b>	Le monde appartient aux audacieux et aux entrepreneurs.	<i>Henri-Frédéric Amiel</i>

## UNE MAMAN

<b>C-185</b>	Une maman c'est la personne qui peut remplacer n'importe qui, mais qui ne peut être remplacée par personne	
<b>C-219</b>	Les bras des mères sont faits de tendresse; les enfants y dorment profondément	<i>Victor Hugo</i>
<b>C-220</b>	Les mères ont les yeux du coeur ; ce qu'elles ne voient pas, elles le sentent	<i>Hector Carbonneau</i>
<b>C-225</b>	On est si près de la vérité lorsque l'on dit que notre maman est la plus belle du monde	<i>Jean Gastaldi</i>

## DONNER NAISSANCE

<b>C-221</b>	Vivre la naissance d'un enfant est notre chance la plus accessible de saisir le sens du mot miracle	<i>Paul Carvel</i>
<b>C-223</b>	Mettre au monde c'est prolonger l'œuvre de l'amour et le sublimer	<i>Jean Gastaldi</i>

## JE T'AI ME

<b>C-204</b>	Un seul être vous manque et tout est dépeuplé	<i>Lamartine</i>
<b>C-206</b>	Il n'y a pas d'au revoir pour nous. Peu importe où tu es, tu seras toujours dans mon coeur.	<i>Gandhi</i>

## FAIRE GRANDIR L'AUTRE

<b>C-210</b>	Le plus important n'est pas ce que l'on donne aux autres, mais ce que l'on éveille et permet en eux	<i>Jacques Salomé</i>
--------------	---	-----------------------

42

## JE SUIS MAITRE DE MON DESTIN

<b>C-103</b>	Le destin ce n'est pas une question de chance, c'est une question de choix	<i>William Bryan</i>
<b>C-233</b>	Je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme	<i>Invictus</i>

## SOYONS SIMPLES !

<b>C-117</b>	Il faut si peu de mots pour dire les quelques grandes choses qui comptent dans la vie.	<i>Etty Hillesum</i>
<b>C-121</b>	Soyez simples et vivez simplement. Soyez honnête, combattez l'envie d'être bien vu des autres.	<i>Etty Hillesum</i>

## APPRENDRE A S'AIMER

<b>C-131</b>	Le plus beau cadeau que l'on peut faire à un enfant n'est pas tant de l'aimer que de lui apprendre à s'aimer.	<i>Jacques Salomé</i>
<b>C-132</b>	Pour pouvoir t'aimer sans réticence, j'ai dû apprendre à m'aimer sans réserve.	<i>Jacques Salomé</i>

## TOUS ENSEMBLE

<b>C-136</b>	Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès.	<i>Nelson Mandela</i>
--------------	---	-----------------------

## RIEN N'EST IMPOSSIBLE

<b>C-147</b>	Commence par faire le nécessaire, puis fais ce qu'il est possible de faire et tu réaliseras l'impossible sans t'en apercevoir.	<i>St François d'Assise</i>
<b>C-148</b>	Rien n'est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables.	<i>Marc Levy</i>
<b>C-179</b>	Avec de l'ordre, du zèle, du courage, il n'est pas de situations, si périlleuses soient-elles, dont on ne puisse se tirer.	<i>Jules Verne</i>

43

## LE CYCLE DE LA VIE

<b>C-176</b>	Quand une porte se ferme, une autre s'ouvre	<i>Cervantes</i>
--------------	---	------------------

## LES FRUITS DE LA PASSION

<b>C-73</b>	J'ai toujours préféré la folie des passions à la sagesse de l'indifférence	<i>Anatole France</i>
<b>C-244</b>	Nothing is as important as passion. No matter what you want to do with your life , be passionate.	<i>Jon Bon Jovi</i>
<b>C-245</b>	Allow your passion to become your purpose... and it will become one day your profession	
<b>C-246</b>	Celui qui se perd dans sa passion, perd moins que celui qui perd sa passion	<i>Saint Augustin</i>

## DIVERS

<b>C-74</b>	Les plus beaux livres sont ceux qui n'ont jamais été écrits	<i>Anatole France</i>
<b>C-82</b>	La colère est comme une avalanche qui se brise sur ce qu'elle brise	<i>Sénèque</i>
<b>C-104</b>	Dans la vie les rencontres sont comme le vent. Certaines vous effleurent juste la peau, alors que d'autres vous renversent	
<b>C-118</b>	Cette peur de ne pas tout avoir dans la vie, c'est elle justement qui vous fait tout manquer. Elle vous empêche d'atteindre l'essentiel.	<i>Etty Hillesum</i>
<b>C-124</b>	Je ne crois pas que nous puissions corriger quoi que se soit dans le monde extérieur que nous n'ayons d'abord corrigé en nous.	<i>Etty Hillesum</i>
<b>C-128</b>	Je fais reculer la mort à force de vivre, de souffrir, de me tromper, de risquer, de donner et de perdre.	<i>Anaïs Nin</i>
<b>C-137</b>	N'oublie pas qu'un saint est un pêcheur qui cherche à s'améliorer.	<i>Nelson Mandela</i>
<b>C-138</b>	J'ai découvert ce secret : après avoir gravi une colline, tout ce que l'on découvre, c'est qu'il reste beaucoup d'autre collines à gravir.	<i>Nelson Mandela</i>
<b>C-139</b>	L'expérience d'une vie réussie n'est pas à l'aune de la victoire, mais dans le sentiment et la conscience d'avoir été à la hauteur de ses responsabilités.	<i>Nelson Mandela</i>
<b>C-142</b>	C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. Un plein effort est une pleine victoire.	<i>Gandhi</i>
<b>C-175</b>	Plus grand est l'obstacle, plus grande est la gloire de le surmonter.	<i>Molière</i>
<b>C-218</b>	Il suffit d'un très petit degré d'espérance pour causer la naissance d'un Amour	<i>Stendhal</i>
<b>C-224</b>	Pleurer atteste de ce qu'un homme fait preuve du plus grand des courages, celui de souffrir.	<i>Victor Frankl</i>
<b>C-229</b>	Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme.	<i>St Augustin</i>
<b>C-235</b>	Ce qui est important, c'est l'intensité d'amour que vous mettez dans le plus petit geste	<i>Mère Teresa</i>